

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«АНАТОМИ ГРУПП»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор  
Хакимова Л.Р.  
«01» сентября 2025 г.  
Приказ № 6 от «01» сентября 2025 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
по курсу**

**«КОСМЕТОЛОГИЯ»**

**(срок освоения 258 академических часов)**

**г. Уфа - 2025г.**

## **Содержание:**

### **Раздел 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ**

#### **1. Общая характеристика программы**

- 1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы
- 1.2. Требования к слушателям
- 1.3. Формы освоения программы
- 1.4. Период обучения и режим занятий
- 1.5. Цель и задачи обучения
- 1.6. Трудоемкость программы
- 1.7. Итоговый документ
- 1.8. Планируемые результаты обучения

### **Раздел 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ**

- 2.1. Учебный план
- 2.2. Учебно-тематический план
- 2.3. Календарный учебный график
- 2.4. Содержание программы (рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)
- 2.5. Оценочные материалы:  
Примерный перечень вопросов проверки уровня знаний на промежуточной аттестации (зачет)  
Примерные тесты проверки уровня знаний на итоговой аттестации  
Формы аттестации  
Критерии (шкалы) оценивания промежуточной аттестации  
Критерии оценивания итоговой аттестации
- 2.6. Организационно-педагогические условия реализации программы:  
Методические рекомендации по реализации учебной программы  
Материально-техническое обеспечение учебного процесса  
Кадровое обеспечение
- 2.7. Перечень учебной литературы необходимой для освоения программы:  
Нормативно-правовые акты  
Основная литература  
Дополнительная литература  
Информационно-библиотечное обеспечение учебного процесса

# **Раздел 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ**

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

**1.1. Нормативно-правовую основу разработки программы составляют:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Правительства РФ от 10 апреля 2023 года № 580 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов».

Программа разработана с учётом:

- Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки», утверждённых приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 мая 2023 г. № 206н.;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 января 2021 г. №2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-косметолог».

### **1.2. Требования к слушателям**

Категория обучающихся: врачи, имеющие высшее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия», а также при наличии послевузовского профессионального образования по специальности «Дерматовенерология».

### **1.3. Формы освоения программы**

Форма обучения – очная.

### **1.4. Период обучения и режим занятий**

Образовательный процесс по данной программе осуществляется в течение всего календарного года.

Продолжительность обучения – 7 недель.

Продолжительность учебной недели – 5 дней, максимальная учебная нагрузка не более 8 часов в день.

Вид и трудоемкость учебной работы: аудиторные – 258 часов, в том числе лекции – 116 часов, практические занятия – 124 часа, промежуточная аттестация – 12 часов, итоговая аттестация – 6 часов.

### **1.5. Цели и задачи обучения**

*Цели обучения:*

Цель реализации Программы формирование профессиональных компетенций врача-косметолога, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, то есть приобретение новой квалификации, обеспечивающей самостоятельную профессиональную деятельность врача-косметолога.

Овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю косметология.

*Задачи обучения:*

- Приобретение знаний по этиологии и патогенезу косметологических дефектов, признаков старения кожи и мягких тканей лица, заболеваний кожи и волос, подлежащих лечению косметологическими методами;

- Приобретение знаний по методам клинического обследования и диагностике косметологических дефектов, кожных заболеваний, заболеваний волос и ногтей, возрастных изменений кожи и мягких тканей лица;

- Приобретение знаний по принципам лечения косметологических дефектов, кожных заболеваний, заболеваний волос и ногтей, возрастных изменений кожи и мягких тканей лица;

- Освоение и совершенствование практических навыков по косметологическому лечению заболеваний кожи и волос, признаков старения кожи и косметологических дефектов;

- Освоение и совершенствование практических навыков по проведению физиотерапевтических, криохирургических и электрических методов лечения;

- Освоение и совершенствование практических навыков по реабилитации пациентов после пластических операций и агрессивных косметологических процедур.

### **1.6. Трудоемкость программы:**

ДПП «Косметология» (профессиональная переподготовка) составляет 258 часов.

### 1.7. Итоговый документ:

Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

### 1.8. Планируемые результаты обучения

*Связь программы с профессиональным стандартом*

Профессиональный стандарт: врач-косметолог	
ОТФ	Трудовые функции
Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю «косметология» в амбулаторных условиях	Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата
	Информирование пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата
	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала
	Оказание медицинской помощи в экстренной форме

### 1.9. Компетенции обучающегося, совершенствуемые в результате освоения данной образовательной программы

По окончании профессиональной переподготовки косметолог получает компетенции для выполнения нового вида профессиональной деятельности: он умеет оценивать состояние кожи, подбирать уходовые средства и процедуры, консультировать клиентов и применять эстетические уходовые методики в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

В результате изучения программы обучающийся должен освоить следующие знания, умения, навыки (владения):

ПК	Описание компетенции
----	----------------------

ПК-1	<p><b>готовность к</b> осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>
	<p><b>должен знать:</b> принципы организации работы отделений профилактики, центров здоровья, формы и методы профилактического консультирования по вопросам медицинской профилактики основных неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни; уровни и методы первичной профилактики, методы диагностики и профилактики инфекционных заболеваний кожи и слизистых оболочек, ИППП</p>
	<p><b>должен уметь:</b> применять нормативно-правовую базу в медицинской профилактике; предпринимать меры профилактики направленные на предупреждения возникновения или распространения; использовать знания по профилактике болезней кожи и ИППП использовать различные формы мотивации, обучения, консультирования в области формирования здорового образа жизни и навыков медицинской профилактики</p>
	<p><b>должен владеть:</b> методами оценки природных и медико-социальных факторов среды в развитии болезней, их коррекции, давать рекомендации по здоровому питанию; мероприятия по формированию здорового образа жизни с учетом возрастно-половых групп и состояния здоровья; навыками проведения гигиенического воспитания в формировании здорового образа жизни населения; самостоятельной разработки программ и проектов популяционной и индивидуальной профилактики</p>
ПК-2	<p><b>готовность к</b> определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</p>
	<p><b>должен знать:</b> современные методы клинической, лабораторной и инструментальной диагностики больных с инфекционным и неинфекционными заболеваниями кожи, необходимые для постановки диагноза в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</p>

	<p><b>должен уметь:</b> выбирать и использовать в профессиональной деятельности возможности различных методов клинико-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма для своевременной диагностики заболевания и патологических процессов; оформлять медицинскую документацию; интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования, поставить диагноз согласно МКБ на основании данных основных и дополнительных методов исследования</p>
	<p><b>должен владеть:</b> методами обследования (расспрос, сбор объективной и субъективной информации) с целью диагностики и дифференциальной диагностики основных клинических синдромов при кожных заболеваниях; алгоритмом постановки развернутого клинического диагноза пациентам на основании Международной классификации болезней</p>
ПК-3	<p><b>готовность к</b> ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи</p>
	<p><b>должен знать:</b> основные характеристики лекарственных препаратов, используемых в косметологии, показания и противопоказания к их назначению, показания к применению методов лечения с учетом этиотропных и патогенетических факторов; методы лечения заболеваний, согласно установленным стандартам</p>
	<p><b>должен уметь:</b> оказывать первую помощь, лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях и состояниях, осуществить выбор и обосновать необходимость применения лекарственных средств</p>
	<p><b>должен владеть:</b> алгоритмом выполнения основных врачебных диагностических и лечебных мероприятий при неинфекционных болезнях кожи, инфекционных и паразитарных болезнях кожи, микозах, инфекциях, передаваемых половым путем; оценки тяжести состояния больного: определения объема первой и неотложной помощи и оказания ее; выявления показаний к срочной или плановой госпитализации; составления обоснованного плана лечения; выявления возможных осложнений лекарственной терапии; коррекции плана лечения при отсутствии эффекта или развитии осложнений; своевременно выявлять жизнеопасные нарушения</p>
ПК-4	<p><b>готовность к</b> применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации</p>

	<p><b>должен знать:</b> основные подходы к рекомендациям и назначению оптимального режима питания, труда, отдыха в зависимости от морфофункционального статуса; определять показания и противопоказания к назначению физиотерапии, рефлексотерапии, фототерапии, гомеопатии и других средств немедикаментозной терапии при заболеваниях кожи, слизистых оболочек; механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, рефлексотерапии, фототерапии и других средств немедикаментозной терапии; использовать основные курортные факторы при лечении пациентов косметологического профиля</p>
	<p><b>должен уметь:</b> обосновать выбор физиотерапевтического воздействия, природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии; предпринимать меры профилактики осложнений при физиотерапевтическом лечении; лекарственной, немедикаментозной терапии; разработать оптимальную тактику лечения заболеваний с использованием физиотерапевтических методов, природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии</p>
	<p><b>должен владеть:</b> осуществлять реабилитационные мероприятия методами физиотерапии, лекарственной, немедикаментозной терапии, использовать в профессиональной деятельности возможности различных методов немедикаментозной терапии с учетом современных подходов к назначению средств</p>
ПК-5	<p><b>готовность к</b> формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих</p>
	<p><b>должен знать:</b> основные факторы риска хронических неинфекционных заболеваний, гендерные аспекты, формирование здорового образа жизни в семье формы и методы профилактического консультирования по профилактике различных зависимостей</p>
	<p><b>должен уметь:</b> применять нормативно-правовую базу в отделениях профилактики, центрах здоровья; применять методы мотивации, медикаментозной и немедикаментозной коррекции, контроля за основными факторами риска хронических кожных заболеваний</p>
	<p><b>должен владеть:</b> навыками проведения гигиенического воспитания, обучения в формировании здорового образа жизни у населения, их семей; навыками психолого-педагогического консультирования для мотивации на преодоление основных факторов риска хронических заболеваний у населения, их семей</p>
ПК-6	<p><b>готовность к</b> участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико - статистических показателей</p>



<p><b>должен знать:</b> критерии оценки качества оказания медицинской помощи, используемые при внутриведомственном и вневедомственном контроле</p>
<p><b>должен уметь:</b> рассчитать статистические показатели, в том числе, оценки работы круглосуточного и дневного стационара, амбулаторно-поликлинического звена с анализом заболеваемости косметологическими заболеваниями; международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, терминологию, международные системы единиц, действующие международные классификации МКБ</p>
<p><b>должен владеть:</b> методиками медико-статистического анализа информации для разработки плана мероприятий для повышения качества оказания медицинской помощи</p>

## Раздел 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

### 2.1. Учебный план дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по курсу «Косметология»

**Общая трудоемкость – 258 академических часа**

**Форма обучения – очная**

№ п/п	Наименование разделов, модулей, тем	Трудоемкость/час	Лекции	Практическая работа	Формы контроля/ кол-во часов	Формируемые компетенции
Модуль 1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология	8	6	2	-	ПК-1, ПК-6
Модуль 2.	Морфо функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)	40	18	20	2ч/П/А* зачет	ПК-1, ПК-2
Модуль 3.	Коррекция врождённых и приобретённых морфо-функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, биотканевые и другие технологии)	100	48	50	2ч/П/А* зачет	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5
Модуль 4.	Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов	10	4	4	2ч/П/А* зачет	ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6
Модуль 5.	Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия	40	18	20	2ч/П/А* зачет	ПК-5, ПК-6
Модуль 6.	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей человеческого организма	24	10	12	2ч/П/А* зачет	ПК-6

Модуль 7.	Профилактика преждевременного старения и инволюционной деградации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний	30	12	16	2ч/П/А* зачет	ПК-5, ПК-6
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6ч/Экзамен</b>	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>258</b>	<b>116</b>	<b>124</b>	<b>18</b>	

*П/А\* - промежуточная аттестация*

## 2.2. Учебно-тематический план дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по курсу «Косметология»

**Общая трудоемкость – 258 академических часа**

**Форма обучения – очная**

№ п/п	Наименование разделов, модулей, тем	Трудоемкость /час	Лекции	Практическая работа	Формы контроля/ кол-во часов
<b>Модуль 1.</b>	<b>Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>2ч/П/А* зачет</b>
1.1.	Правовые основы оказания медицинской помощи по профилю косметология	2	2	-	Т/К*
1.2.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения	2	2	-	Т/К*
1.3.	Лицензирование работ (услуг) при осуществлении медицинской деятельности по косметологии	2	2	-	Т/К*
	Промежуточная аттестация	2	-	-	2ч/П/А* зачет
<b>Модуль 2.</b>	<b>Морфо функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>2ч/П/А* зачет</b>
2.1.	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	4	2	2	Т/К*
2.2.	Строение и функции кожи	4	2	2	Т/К*

2.3.	Придатки кожи	6	2	4	Т/К*
2.4.	Основные патологические процессы в коже, приводящие к развитию косметологических недостатков и её болезней	4	2	2	Т/К*
2.5.	Основные дифференциально - диагностические критерии поражений кожи при хронических дерматозах	4	2	2	Т/К*
2.6.	Комплекс подкожно-жировой клетчатки и соединительно-тканой стромы	4	2	2	Т/К*
2.7.	Мышцы покровных тканей человеческого организма	4	2	2	Т/К*
2.8.	Сосуды покровных тканей тела	4	2	2	Т/К*
2.9.	Диагностика морфо – функционального состояния покровных тканей	4	2	2	Т/К*
	Промежуточная аттестация	2	-	-	2ч/П/А* зачет
<b>Модуль 3.</b>	<b>Коррекция врождённых и приобретённых морфо-функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, биотканевые и другие технологии)</b>	<b>100</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>2ч/П/А* зачет</b>
3.1.	Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние кожи и её придатков	16	8	8	Т/К*
3.2.	Способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние сосудов кожи и подкожно-жировой клетчатки	16	8	8	Т/К*
3.3.	Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей	16	8	8	Т/К*
3.4.	Хирургические методы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние покровных тканей	16	8	8	Т/К*
3.5.	Тканевые и клеточные технологии в косметологической практике	16	8	8	Т/К*
3.6.	Особенности косметологической коррекции покровных тканей в различных анатомических областях человеческого тела	18	8	10	Т/К*
	Промежуточная аттестация	2	-	-	2ч/П/А* зачет
<b>Модуль 4.</b>	<b>Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2ч/П/А* зачет</b>

4.1.	Микропигментирование и татуаж	4	2	2	Т/К*
4.2.	Пирсинг	2	1	1	Т/К*
4.3.	Другие практики декорирования человеческого тела	2	1	1	Т/К*
	Промежуточная аттестация	2	-	-	2ч/П/А* зачет
<b>Модуль 5.</b>	<b>Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>2ч/П/А* зачет</b>
5.1.	Реабилитационные мероприятия после хирургического лечения	18	8	10	
5.2.	Косметологическая реабилитация после лучевой и химиотерапии	20	10	10	
	Промежуточная аттестация	2	-	-	2ч/П/А* зачет
<b>Модуль 6.</b>	<b>Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей человеческого организма</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2ч/П/А* зачет</b>
6.1.	Профилактическая работа по раннему выявлению заболеваний покровных тканей	6	2	4	Т/К*
6.2.	Ультрафиолетовое излучение как фактор риска развития новообразований кожи	8	4	4	Т/К*
6.3.	Организация просветительской деятельности по вопросам косметологической помощи, культуры человеческого тела, рационального питания и гигиенических навыков	8	4	4	Т/К*
	Промежуточная аттестация	2	-	-	2ч/П/А* зачет
<b>Модуль 7.</b>	<b>Профилактика преждевременного старения и инволюционной деградации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>2ч/П/А* зачет</b>
7.1.	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	2	2	-	Т/К*
7.2.	Психологическая коррекция признаков старения	2	2	-	Т/К*
7.3.	Профилактика фотостарения кожи	2	2	-	Т/К*
7.4.	Косметический уход	22	6	16	Т/К*
	Промежуточная аттестация	2	-	-	2ч/П/А* зачет
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6ч/Экзамен</b>

	<b>ИТОГО:</b>	<b>258</b>	<b>116</b>	<b>124</b>	<b>18</b>
--	---------------	------------	------------	------------	-----------

Т/К\* - текущий контроль

П/А\* - промежуточная аттестация

**2.3. Календарный учебный график  
дополнительной профессиональной программы  
профессиональной переподготовки по курсу «Косметология»**

**Общая трудоемкость** – 258 академических часов

**Форма обучения** – очная, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Начало обучения** – по мере комплектования учебных групп

**Продолжительность обучения** – 7 недель

**Продолжительность занятий** – продолжительность занятий не более 8 часов в день, учебная нагрузка в неделю – 40 часов

№ темы	Название учебной темы	Всего часов	Недели							
			1	2	3	4	5	6	7	
Модуль 1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология	8	+							
Модуль 2.	Морфо функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)	40	+	+						
Модуль 3.	Коррекция врождённых и приобретённых морфо-функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, биотканевые и другие технологии)	100		+	+	+				
Модуль 4.	Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов	10				+				
Модуль 5.	Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия	40				+	+			

Модуль 6.	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей человеческого организма	24					+		
Модуль 7.	Профилактика преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний	30					+	+	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>							+

Учебные занятия организовываются по мере комплектации групп в течение всего календарного года с учетом выходных и нерабочих праздничных дней в режиме 5-дневной учебной недели. Занятия проводятся в соответствии с разработанным и утвержденным расписанием.



## **2.4. Содержание рабочей программы**

### **Модуль 1. Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология**

#### **Тема 1.1. Правовые основы оказания медицинской помощи по профилю косметология.**

*Содержание учебного материала – теория:*

Косметология. Предмет и задачи. Нормативно - правовая документация. Порядок оказания медицинской помощи по косметологии. Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи.

#### **Тема 1.2. Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения**

*Содержание учебного материала – теория:*

Санитарные нормы и правила размещения и функционирования кабинета или отделения косметологии. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала. Профессиональные вредности. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования.

#### **Тема 1.3. Лицензирование работ и услуг по специальности косметология**

*Содержание учебного материала – теория:*

Лицензионные требования и условия. Подготовка, сертификация и паспортизация специалистов. Функционирование косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности. Стаж работы по специальности и пенсионное обеспечение.

### **Модуль 2. Морфо - функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)**

#### **Тема 2.1. Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур**

*Содержание учебного материала – теория:*

Состав покровных тканей человеческого организма: кожа и её придатки, подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма, комплекс подкожных мышц (лицо, шея и др.) с поверхностной фасцией.

Функциональная система покровных тканей. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела. Нозологические элементы в практике врача-косметолога: морщины, дряблость кожи, нарушения пигментации, функциональная запущенность кожи (закупорка сальных желез и др.), локальная гипотрофия жировой клетчатки, рубцовая гипотрофия жировой клетчатки, локальная гипертрофия жировой клетчатки, растяжение волокон соединительно-тканой стромы подкожно-жировой клетчатки, кожно-жировые складки, гиподисфункция мимических мышц, кожно-мышечные складки, гипердисфункция мимических мышц (глубокие морщины и кожные изломы), гиноидная липодистрофия (целюлит).

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о строении кожи и её придатков, возрастных аспектов меланогенеза, механизмах реализации кожной защитных функций.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическими альбомами. Основные косметологические дефекты и эстетические недостатки кожи (морщины, дряблость кожи, нарушения пигментации, расширенные устья сально-волосяного аппарата, рубцовые изменения кожи, нарушение салоотделения, закупорка сальных желез, локальная гипотрофия жировой клетчатки, локальная гипертрофия жировой клетчатки, рубцовая гипотрофия жировой клетчатки), механизмов их формирования, оценить современные возможности их коррекции.

## **Тема 2.2. Строение и функции кожи**

*Содержание учебного материала – теория:*

Клиническая характеристика различных типов кожи (сухая, жирная, нормальная, комбинированная). Основные классификации фототипов кожи по Глогау, по Фицпатрику. Факторы, определяющие активность себоцитов. Лабораторные методы диагностики уровня секреции и экскреции кожного сала. Методы определения тургора, эластичности кожи. Структура эпидермального барьера кожи. Понятие об NMF (натуральном увлажняющем факторе). Трансэпидермальная потеря воды, причины, приводящие к её увеличению. Гиперчувствительность кожи: клинические признаки, патогенетические изменения, лежащие в основе данной патологии.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о строении и функции кожи и её придатков.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами.

Изучение строения кожи, волос, ногтей, потовых и сальных желёз, анатомо-физиологических особенностей инволютивно изменённой кожи, возрастные особенности меланогенеза, фототипы кожи, механизмы реализации защитной функции кожей. Иннервация, кровоснабжение, лимфообращение в коже. Кожно-ассоциированная лимфоидная ткань.

### **Тема 2.3. Придатки кожи**

*Содержание учебного материала – теория:*

Строение и функции придатков кожи (волосы, ногти, сальные и потовые железы). Физиология и морфология волоса. Виды волос, возрастные изменения волос. Стадии развития волос. Характеристика основных причин, приводящих к нарушению роста и строения волос. Классификация болезней волос. Диагностика и лечение болезней волос (гипертрихозы, гипотрихозы, гнездная алопеция, гиперандрогенная алопеция, преждевременная алопеция, токсические алопеции, рубцовые алопеции). Основные причины нарушения нормального строения ногтевой пластины. Болезни потовых и сальных желез и их лечение.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о коже и её придатков.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение волос, ногтей, сальных и потовых желез. Возрастные изменения волос. Диагностика и лечение болезней волос (гипертрихозы, гипотрихозы, гнездная алопеция, гиперандрогенная алопеция, преждевременная алопеция, токсические алопеции, рубцовые алопеции).

### **Тема 2.4. Основные патологические процессы в коже, приводящие к развитию косметологических недостатков и её болезней**

*Содержание учебного материала – теория:*

Основные иммунопатологические синдромы в коже и ее придатках. Инфекционный иммунопатологический синдром. Аллергический иммунопатологический синдром. Аутоиммунный иммунопатологический синдром. Пролиферативный иммунопатологический синдром. Травмы и оперативные вмешательства. Физиология старения кожи. Основные причины и теории старения кожи. Морфологические и клинические изменения кожи при физиологическом старении.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о патологических процессах кожи.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение: иммунопатологический синдром, инфекционный иммунопатологический синдром, аллергический иммунопатологический синдром, аутоиммунный

иммунопатологический синдром, пролиферативный иммунопатологический синдром.

### **Тема 2.5. Основные дифференциально-диагностические критерии поражений кожи при хронических дерматозах**

*Содержание учебного материала – теория:*

Противопоказания к косметологическим процедурам. Уход за кожей в период ремиссии.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о патологических процессах кожи.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение дерматозов.

### **Тема 2.6. Комплекс подкожно-жировой клетчатки и соединительно-тканой стромы**

*Содержание учебного материала – теория:*

Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани и их физиология. Обмен жиров в организме, физиология функционирования адипоцитов. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Лимфостаз. Понятие о микроциркуляторном русле. Структура и организация соединительно-тканой стромы подкожной жировой клетчатки. Синтез коллагена. Врожденная и приобретенная слабость соединительной ткани. Возможности диагностики.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о физиологии подкожной жировой ткани и её стромы.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение жировой ткани и ее физиологии, лимфостаз.

### **Тема 2.7. Мышцы покровных тканей человеческого организма**

*Содержание учебного материала – теория:*

Состав, строение и физиология комплекса мышц в покровных тканях тела. Типы кровоснабжения и иннервация. Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна). Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о мышцах покровных тканей.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение строения и физиологии комплекса мышц в покровных тканях.

### **Тема 2.8. Сосуды покровных тканей тела**

*Содержание учебного материала – теория:*

Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального русла комплекса покровных тканей. Физиология венозного русла в комплексе покровных тканей человеческого организма. Роль функциональной активности мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей. Патологические функциональные состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. Сосудистые новообразования кожи. Клиника, диагностика, лечения.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о сосудах покровных тканей.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение поверхностной системы кровоснабжения, патологических функциональных состояний сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки, сосудистых новообразований кожи.

### **Тема 2.9. Диагностика морфофункционального состояния покровных тканей**

*Содержание учебного материала – теория:*

Способы и методы оценки эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Объективные методы исследования морфофункционального состояния покровных тканей человеческого организма. Основные параметры, характеризующие функциональное состояние кожи: структурные изменения матрикса и межклеточного вещества, толщина кожи, температура, рН, чувствительность, механические свойства кожи, отшелушивание эпителия, меланин и эритема. Количественные и качественные показатели волосяного покрова. Продукция кожного сала, количество кожного сала на поверхности. Бактериальная обсеменённость кожных пор. Поверхностная увлажнённость кожи. Трансдермальная потеря жидкости. Структурная архитектура жировой ткани, локальная толщина жирового слоя. Соотношения жира и соединительно-тканной стромы. Определение функциональной активности мышечной ткани.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о морфофункциональных состояниях покровных тканей.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение способов и

методов оценки эстетического состояния анатомических областей человеческого тела.

### **Модуль 3. Коррекция врождённых и приобретённых морфо - функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, клеточные, тканевые и другие технологии)**

#### **Тема 3.1. Лекарственные способы и средства, изменяющие морфофункциональное состояние кожи и её придатков**

*Содержание учебного материала – теория:*

Общая характеристика лекарственных средств и форм, применяемых в косметологической практике. Основные формы лекарственных средств. Способы доставки лекарственных средств в ткани. Совместимость препаратов. Алгоритм выбора лечебной тактики.

**Химический пилинг.** Классификация. Механизм действия. Техника проведения процедуры. Показания и противопоказания. Возможные осложнения после химического пилинга.

#### **Лекарственные средства, применяемые для мезотерапии.**

Классификация препаратов для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические). Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Критерии отбора препаратов для мезотерапии. Методы введения препаратов (мануальные, механические, автоматические). Характеристика препаратов, наиболее часто применяемых в эстетической медицине. Осложнения и возможные методы их коррекции.

#### **Препараты для контурной инъекционной пластики.**

Материально-техническое обеспечение метода. Виды гелей и их классификация по происхождению и срокам действия (биологические: коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические: силикон). Показания. Техника введения: линейное введение; точечные инъекции; увеличение объема. Коррекция различных анатомических областей. Противопоказания. Побочные эффекты. Техника проведения анестезии. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание контурной пластики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи лица.

#### **Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние кожи, её придатков, и подкожных мышц.**

Препараты ботулинических токсинов в коррекции косметических недостатков. Виды токсинов. Влияние ботулинических токсинов на мимические мышцы. Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин, лечении гипергидроза. Критерии оценки

возрастных изменений тканей лица. Выбор оптимальных дозировок препаратов. Противопоказания: абсолютные и относительные. Побочные эффекты применения ботулинических токсинов. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание методики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи лица.

### **Лекарственные способы и средства, изменяющие морфо - функциональное состояние подкожно- жировой клетчатки.**

Классификация лекарственных препаратов, применяемых для коррекции жировой ткани. Техника доставки лекарственных средств в ткани. Метаболизм жиров и пути выведения жирового детрита. Показания и противопоказания к медикаментозной коррекции жировой ткани.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о лекарственных средствах и формах, применяемых в косметологической практике.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение: химический пилинг, лекарственные средства, применяемые для мезотерапии, препараты для контурной инъекционной пластики, лекарственные способы и средства, изменяющие морфофункциональное состояние кожи, её придатков, и подкожных мышц, лекарственные способы и средства, изменяющие морфофункциональное состояние подкожно-жировой клетчатки.

### **Тема 3.2. Способы и средства, изменяющие морфофункциональное состояние сосудов кожи и подкожно-жировой клетчатки**

*Содержание учебного материала – теория:*

Склеротерапия. Выбор препаратов. Техника введения. Ошибки и осложнения. Применение физических факторов для коагуляции сосудов. Используемые типы излучений. Характеристики используемого оборудования.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о средствах, изменяющих морфофункциональное состояние сосудов кожи и подкожно-жировой клетчатки.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение склеротерапии.

### **Тема 3.3. Физиотерапевтические методы и средства, изменяющие морфофункциональное состояние покровных тканей**

*Содержание учебного материала – теория:*

Общая характеристика физиотерапевтических методов воздействия применяемых в косметологической практике. Классификация искусственных (преформированных) физических факторов. Общая характеристика квантовых генераторов, используемых в косметологии. Применение квантовых

генераторов при шлифовках кожи, фракционном аблятивном и необлятивном омоложении кожи, разрушении волосяных фолликулов, коагуляции кожных и подкожных кровеносных сосудов, лазерный липолиз, сокращение и уплотнение кожи и др. Электролечение. Радиочастотные приборы в косметологической практике. Плазменные установки и генераторы ультразвука. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Ошибки и осложнения.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о физиотерапевтических методах воздействия применяемых в косметологической практике.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение квантовых генераторов, используемых в косметологии.

### **Тема 3.4. Хирургические методы и средства, изменяющие морфофункциональное состояние покровных тканей**

*Содержание учебного материала – теория:*

Характеристика хирургических методов косметологической коррекции. Показания и противопоказания к хирургическому лечению косметологических недостатков. Подготовка пациентов к хирургическому вмешательству по косметическим показаниям. Прецезионное контурное иссечение новообразований кожи с микрографическим контролем чистоты края (Mohs-хирургия) в дерматологической и косметологической практике. Послеоперационное лечение и реабилитация.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о хирургических методах косметологической коррекции.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение хирургических методов косметологической коррекции.

### **Тема 3.5. Тканевые и клеточные технологии в косметологической практике**

*Содержание учебного материала – теория:*

Общая характеристика биотканевых технологий. Липофилинг. Культивирование и пересадка тканевых культур. Плазмолифтинг.

Общая характеристика метода. Классификация хладагентов. Оборудование для криолечения. Технология проведения процедур. Реабилитация после процедур.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о биотканевых технологиях. Работа с мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами.



Изучение: липофилинг, культивирование и пересадка тканевых культур, плазмолифтинг.

### **Тема 3.6. Особенности косметологической коррекции покровных тканей в различных анатомических областях человеческого тела**

*Содержание учебного материала – теория:*

Методики оценки эстетического состояния лица. Алгоритмы выбора лечебной тактики. Классификации эстетических недостатков по этиологии, по степени выраженности, по возможности коррекции и др.

#### **Методы коррекции врождённых и приобретенных морфо - функциональных нарушений покровных тканей лица.**

Коррекция морфо-функциональных изменений кожи лица и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных, радиочастотных и ультразвуковых генераторов; медикаментозные препараты (пиллинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители), хирургические методы (дермоабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо - функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная коррекция (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы); хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.

Понятие о функциональном мышечном балансе лица. Гипо и гипер мышечная функция.

Коррекция морфо - функциональных изменений поверхностных мышц лица: медикаментозная коррекция (ботулотоксин), использование излучения квантовых генераторов; электромиостимуляция.

Коррекция морфо - функциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; медикаментозные препараты (склеротерапия и др.). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.

#### **Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей шеи и декольте.**

Методики эстетической оценки состояния покровных тканей в области шеи и декольте. Алгоритмы выбора лечебной тактики. Классификации эстетических недостатков в области шеи и декольте.

Коррекция морфофункциональных изменений кожи и её придатков в области шеи и декольте: использование медикаментозных препаратов (мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители и др.); использование

излучения квантовых и радиочастотных генераторов; хирургические методы (Mohs-хирургия). Показания и противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы в области декольте и шеи: медикаментозная коррекция (инъекционные тканевые наполнители, мезотерапия, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы); хирургические методы (липоаспирация); липофилинг, использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов. Показания и противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфофункциональных изменений поверхностных мышц шеи: медикаментозная коррекция (ботулотоксин); использование излучения квантовых генераторов; электромиостимуляция.

Коррекция морфофункциональных изменений сосудов покровных тканей в области декольте и шеи: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.

### **Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез.**

Эстетические недостатки, требующие косметологической коррекции покровных тканей в области молочных желез. Общая характеристика. Особенности выполнения косметологических коррекций в области молочных желез. Алгоритмы выбора лечебной тактики.

Коррекция морфо-функциональных изменений кожи и её придатков в области молочных желез: использование медикаментозных препаратов (мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители и др.); использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; хирургические методы (Mohs-хирургия). Показания и противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых и ультразвуковых генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, средств, влияющих на соотношение жир-строма, туменесцентные и гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей в области молочных желез: использование излучения квантовых генераторов; электрокоагуляция; медикаментозные препараты (склеротерапия и др.).

### **Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей спины и живота.**

Морфо-функциональные изменения покровных тканей спины и живота, требующие косметологической коррекции. Особенности выполнения

косметологических коррекций в области спины и живота. Алгоритм выбора лечебной тактики.

Коррекция морфо-функциональных изменений кожи в области спины и живота и её придатков: использование излучения квантовых, радиочастотных и плазменные генераторов; медикаментозная (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители) и хирургическая (дермабразия, Mohs-хирургия) коррекция; криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-stroma, туменесцентные и гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей в области спины и живота: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.

### **Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кисти и стопы.**

Эстетические недостатки покровных тканей, требующие косметологической коррекции в области кисти и стопы. Этиологические причины и факторы, вызывающие появление эстетических недостатков. Алгоритм выбора лечебной тактики.

Коррекция морфо-функциональных изменений кожи кисти и стопы и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (дермоабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия) и хирургическая коррекция; липофилинг. Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.

### **Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (кроме кисти и стопы).**

Особенности эстетических недостатков покровных тканей верхних и нижних конечностей. Алгоритм выбора лечебной тактики. Сотрудничество со смежными специальностями.

Коррекция морфофункциональных изменений кожи верхних и нижних конечностей и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (пилинги, мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (дермабразия, Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфофункциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.

**Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей гениталий, паховой, ягодичной, перианальной и подмышечных областей.**

Особенности косметологической коррекции покровных тканей подмышечных, паховой и перианальной областей. Алгоритм выбора лечебной тактики.

Коррекция морфо-функциональных изменений кожи гениталий, паховой, ягодичной, перианальной и подмышечных, областей и её придатков: использование излучения квантовых, плазменных и радиочастотных генераторов; медикаментозные препараты (мезотерапия, инъекционные тканевые наполнители); хирургические методы (Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная коррекция (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, стимуляторы липидного обмена, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы) и хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений сосудов покровных тканей лица: использование излучения квантовых и радиочастотных генераторов; электрокоагуляция; склеротерапия.

## **Методы коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей волосистой части головы.**

Особенности анатомии и физиологии покровных тканей волосистой части головы. Классификации эстетических недостатков. Объективная оценка степени эстетических недостатков требующих косметологической коррекции. Алгоритм выбора лечебной тактики.

Коррекция морфофункциональных изменений кожи волосистой части головы и её придатков: использование излучения квантовых и плазменных генераторов; медикаментозные препараты (мезотерапия); хирургические методы (Mohs-хирургия); криотерапия и криодеструкция. Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Коррекция морфо-функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, радиочастотных и ультразвуковых генераторов; медикаментозная (мезотерапия) и хирургическая коррекция; биотканевые технологии (липофилинг и др.). Показания, противопоказания. Ошибки и осложнения.

Участие мышц области волосистой части головы в функции комплекса мимических мышц лица. Формирование эстетически и функционально выгодного внешнего облика лица. Понятие о функциональном мышечном балансе лица. Гипо и гипер мышечная функция. Коррекция морфофункциональных изменений мышц волосистой части головы: медикаментозная коррекция (ботулотоксин); использование излучения квантовых генераторов; электромиостимуляция.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о коррекции покровных тканей.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение методов:

- коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей лица;
- коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей шеи и декольте;
- коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез;
- коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей спины и живота;
- коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кисти и стопы;
- коррекции врождённых и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (кроме кисти и стопы);

- коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей гениталий, паховой, ягодичной, перианальной и подмышечных областей;

- коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей волосистой части головы.

#### **Модуль 4. Рациональный медицинский камуфляж косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации**

##### **Тема 4.1. Микропигментирование и татуаж**

*Содержание учебного материала – теория:*

Медицинские и эстетические показания и противопоказания к микропигментированию и татуажу. Классификация татуировок (травматические татуировки, бытовые татуировки, профессиональные татуировки, медицинские татуировки, косметические татуировки). Техники нанесения эскиза. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа. Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Водноспиртосорбитоловые пигменты. Глицериновые красители на водно-спиртовой основе. Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа. Осложнения при татуировках. Удаление татуировок.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о микропигментировании и татуаже. Работа с мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение: оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа; техники нанесения эскиза.

##### **Тема 4.2. Пирсинг**

*Содержание учебного материала – теория:*

Пирсинг в различных локализациях. Осложнения при пирсинге. Удаление пирсинга.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о пирсинге.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение техники пирсинга в различных локализациях.

##### **Тема 4.3. Другие практики декорирования человеческого тела**

*Содержание учебного материала – теория:*

Осложнения и побочные эффекты. Восстановительная помощь.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний об осложнениях и побочных эффектах в косметологической коррекции.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение

## **Модуль 5. Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия**

### **Тема 5.1. Реабилитационные мероприятия после хирургического лечения**

*Содержание учебного материала – теория:*

Основные группы хирургических вмешательств, требующих косметологической реабилитации. Послеоперационные изменения кожи и её придатков. Послеоперационные изменения жировой клетчатки и её соединительнотканной стромы, требующие косметологической коррекции. Послеоперационные изменения поверхностных мышц, требующие косметологической коррекции. Алгоритм проведения реабилитационных мероприятий врачом-косметологом.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о реабилитационных мероприятиях после хирургического лечения

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение: послеоперационные изменения кожи и её придатков; послеоперационные изменения жировой клетчатки и её соединительнотканной стромы, требующие косметологической коррекции; послеоперационные изменения поверхностных мышц, требующие косметологической коррекции.

### **Тема 5.2. Косметологическая реабилитация после лучевой и химиотерапии**

*Содержание учебного материала – теория:*

Основные косметические недостатки после лучевой и химиотерапии. Алгоритм проведения косметологической коррекции.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о косметологической реабилитации после лучевой и химиотерапии.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение алгоритма проведения косметологической коррекции.

## **Модуль 6. Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей человеческого организма**

### **Тема 6.1. Профилактическая работа по раннему выявлению заболеваний.**

*Содержание учебного материала – теория:*

Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела. Система оповещения. Распространение научно-популярной литературы, брошюр и листовок.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о профилактической работе по раннему выявлению заболеваний.

Работа с манекеном тренировочным силиконовым, мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение организации раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.

### **Тема 6.2. Ультрафиолетовое излучение как фактор риска развития новообразований кожи.**

*Содержание учебного материала – теория:*

Солнцезащитные средства. Классификация УФ-фильтров. Тестирование солнцезащитных средств. Средства для загара.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний об ультрафиолетовом излучении как факторе риска развития новообразований кожи. Работа с мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение солнцезащитных средств

### **Тема 6.3. Организация просветительской деятельности по вопросам косметологической помощи, культуры человеческого тела, рационального питания и гигиенических навыков**

*Содержание учебного материала – теория:*

Просветительская деятельность. Освещение вопросов косметологической помощи медицинскими организациями. Что такое культура человеческого тела. Рациональное питание и косметологический результат. Гигиенические навыки в косметологии.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о просветительских методах в косметологической практике.

Работа с мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение вопросов: косметологическая помощь, культура человеческого тела, рациональное питания и гигиенические навыки.



## **Модуль 7. Профилактика преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний**

### **Тема 7.1. Медицинские программы профилактики преждевременного старения**

*Содержание учебного материала – теория:*

Разработка персональных анти-возрастных программ. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Избыточная масса тела. Ожирение. Обследование и лечение диетологом, хирургом. Особенности ведения пациента косметологом. Гормоны и их роль в старении и долголетию. Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Статины и их влияние на коронарную патологию.

### **Тема 7.2. Психологическая коррекция признаков старения**

*Содержание учебного материала – теория:*

Комплекс мероприятий по формированию позитивного мышления, поведения, имиджа и эмоций, направленных на ведение активного образа жизни.

### **Тема 7.3. Профилактика фотостарения кожи**

*Содержание учебного материала – теория:*

Ультрафиолетовое облучение – как основной фактор экзогенного старения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Методы профилактики лечения фотоиндуцированного повреждения кожи (УФ-фильтры, ретиноиды, АНА, антиоксиданты, депигментирующие препараты).

### **Тема 7.4. Косметический уход**

*Содержание учебного материала – теория:*

Основные схемы ухода за различными типами кожи. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода. Косметический уход за нормальной, сухой, жирной, смешанной кожей. Косметический уход за чувствительной кожей, увядающей кожей. Косметический уход за кожей рук и ног. Уход за волосами. Косметический уход за телом. Парфюмерно-косметические средства.

*Содержание учебного материала – практика:*

Совершенствование и углубление знаний о косметическом уходе.

Работа с мультимедийными презентациями, дерматологическим и альбомами. Изучение: уход за различными типами кожи; парфюмерно-косметические средства.

## **2.5. Оценочные материалы**

### **Примерный перечень вопросов проверки уровня знаний на промежуточной аттестации (зачет)**

#### **Модуль 1.**

#### **Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология**

1. Предмет и задачи косметологии.
2. Косметология как клиническая дисциплина. Развитие косметологии в России, современные тенденции. Современная косметология.
3. Порядок оказания помощи по косметологии.
4. Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности.
5. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога.
6. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога.
7. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи.
8. Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологии.
9. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции.
10. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.
11. Профессиональные вредности.
12. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии.
13. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования.
14. Лицензионные требования и условия. Подготовка, сертификация и паспортизация специалистов.
15. Функционирование косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности.
16. Стаж работы по специальности и пенсионное обеспечение.

#### **Модуль 2.**

## **Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)**

1. Кожа и её придатки, подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма, комплекс подкожных мышц (лицо, шея и др.) с поверхностной фасцией.
2. Функциональная система покровных тканей.
3. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела.
4. Нозологические элементы в практике врача-косметолога.
5. Клиническая характеристика различных типов кожи (сухая, жирная, нормальная, комбинированная). Основные классификации фототипов кожи по Глогау, по Фицпатрику.
6. Факторы, определяющие активность себоцитов. Лабораторные методы диагностики уровня секреции и экскреции кожного сала.
7. Методы определения тургора, эластичности кожи. Структура эпидермального барьера кожи. Понятие об NMF (натуральном увлажняющем факторе). Трансэпидермальная потеря воды, причины, приводящие к её увеличению.
8. Гиперчувствительность кожи: клинические признаки, патогенетические изменения.
9. Строение и функции придатков кожи.
10. Физиология и морфология волоса. Виды волос, возрастные изменения волос. Стадии развития волос.
11. Основные причины нарушения нормального строения ногтевой пластины.
12. Болезни потовых и сальных желез и их лечение.
13. Основные иммунопатологические синдромы в коже и ее придатках.
14. Физиология старения кожи. Основные причины и теории старения кожи.
15. Основные дифференциально-диагностические критерии поражений кожи при хронических дерматозах. Противопоказания к косметологическим процедурам. Уход за кожей в период ремиссии.
16. Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани и их физиология. Обмен жиров в организме, физиология функционирования адипоцитов.
17. Состав, строение и физиология комплекса мышц в покровных тканях тела. Типы кровоснабжения и иннервация.
18. Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального и венозного русла комплекса покровных тканей.
19. Способы и методы оценки эстетического состояния анатомических областей человеческого тела.

20. Объективные методы исследования морфофункционального состояния покровных тканей человеческого организма. Основные параметры, характеризующие функциональное состояние кожи.

### **Модуль 3.**

#### **Коррекция врождённых и приобретённых морфо-функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани (лекарственные, физиотерапевтические, хирургические, биотканевые и другие технологии)**

1. Общая характеристика лекарственных средств и форм, применяемых в косметологической практике. Совместимость препаратов.
2. Химический пилинг. Классификация. Механизм действия. Показания, противопоказания, возможные осложнения.
3. Классификация препаратов для мезотерапии (аллопатические, гомеопатические). Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Методы введения препаратов (мануальные, механические, автоматические).
4. Виды гелей, классификация по происхождению и срокам действия (биологические: коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические: силикон).
5. Препараты ботулинических токсинов. Виды токсинов. Влияние ботулинических токсинов на мимические мышцы.
6. Классификация лекарственных препаратов, применяемых для коррекции жировой ткани. Техника доставки лекарственных средств в ткани.
7. Склеротерапия. Выбор препаратов. Техника введения. Ошибки и осложнения.
8. Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологической практике.
9. Электrolечение.
10. Радиочастотные приборы в косметологической практике.
11. Плазменные установки и генераторы ультразвука.
12. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Ошибки и осложнения.
13. Характеристика хирургических методов косметологической коррекции. Показания и противопоказания.
14. Общая характеристика биотканевых технологий.
15. Криотерапия и криодеструкция, общая характеристика метода. Классификация хладагентов.
16. Методики эстетической оценки состояния покровных тканей в области шеи и декольте.

17. Эстетические недостатки покровных тканей, требующие косметологической коррекции в области кисти и стопы.

18. Особенности эстетических недостатков покровных тканей верхних и нижних конечностей. Алгоритм выбора лечебной тактики.

19. Особенности косметологической коррекции покровных тканей подмышечных, паховой и перианальной областей.

20. Особенности выполнения косметологических коррекций в области спины и живота. Алгоритм выбора лечебной тактики.

21. Особенности выполнения косметологических коррекций в области молочных желез. Алгоритмы выбора лечебной тактики.

22. Объективная оценка степени эстетических недостатков требующих косметологической коррекции волосистой части головы.

#### **Модуль 4.**

### **Медицинский камуфляж (маскировка) косметических недостатков, не поддающихся коррекции, для улучшения социальной адаптации и психологической реабилитации пациентов**

1. Медицинские и эстетические показания и противопоказания к микропигментированию и татуажу.

2. Классификация татуировок.

3. Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа.

4. Осложнения при татуировках. Удаление татуировок.

5. Пирсинг в различных локализациях. Осложнения при пирсинге. Удаление пирсинга.

#### **Модуль 5.**

### **Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия**

1. Основные группы хирургических вмешательств, требующих косметологической реабилитации.

2. Послеоперационные изменения кожи и её придатков.

3. Послеоперационные изменения жировой клетчатки и её соединительнотканной стромы, требующие косметологической коррекции.

4. Послеоперационные изменения поверхностных мышц, требующие косметологической коррекции.

5. Алгоритм проведения реабилитационных мероприятий врачом-косметологом.

6. Основные косметические недостатки после лучевой и химиотерапии. Алгоритм проведения косметологической коррекции.

### **Модуль 6.**

#### **Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей человеческого организма**

1. Раннее выявление заболеваний покровных тканей, цели, задачи, способы решения.

2. Новообразования кожи, риски развития, профилактические мероприятия, особенности в разные возрастные периоды.

3. Ультрафиолетовое излучение как фактор риска развития новообразований кожи. Солнцезащитные средства.

4. Ультрафиолетовое излучение как фактор риска развития раннего фотостарения. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы.

5. Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.

6. Организация просветительской деятельности по вопросам косметологической помощи, культуры человеческого тела, рационального питания, гигиенических навыков.

### **Модуль 7.**

#### **Профилактика преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и развития заболеваний**

1. Разработка персональных анти-возрастных программ.

2. Роль питания в профилактике преждевременного старения.

3. Избыточная масса тела. Ожирение. Обследование и лечение диетологом, хирургом.

4. Гормоны и их роль в старении и долголетию.

5. Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Статины и их влияние на коронарную патологию.

6. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Антиоксидантная система тканей, фотохромы.

7. Косметический уход. Парфюмерно-косметические средства. Основные схемы ухода за различными типами кожи.

8. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода.

9. Косметический уход за нормальной, сухой, жирной, смешанной кожей. Косметический уход за чувствительной кожей, увядающей кожей.
10. Косметический уход за кожей рук и ног.
11. Уход за волосами, кожей волосистой части головы.

### **Примерные тесты проверки уровня знаний на итоговой аттестации**

#### **В ультразвуковом пилинге используется фактор:**

- а) натуральный;
- б) механический;
- в) химический;
- г) физический (+);
- д) кислотный.

#### **Показания для проведения ультразвукового пилинга:**

- а) сухая тонкая кожа;
- б) чувствительная;
- в) рубцовые изменения (+);
- г) множественные телеангиэктазии;
- д) поврежденная кожа.

#### **Показания к массажу лечебному (по Жаке):**

- а) жирная кожа;
- б) застойные пятна;
- в) пониженный тонус;
- г) наличие инфильтратов;
- д) чувствительная кожа (+).

#### **Противопоказания к проведению процедуры Дарсонваля лица:**

- а) жирная кожа;
- б) гипертрихоз (+);
- в) акне;
- г) увядающая кожа;
- д) алопеция.

#### **Дезинкрустация – это метод:**

- а) поверхностного очищения;
- б) глубокого очищения с помощью гальванического тока (+);
- в) глубокого очищения с помощью ультразвука;
- г) глубокого очищения с веществом кератолитиком;
- д) глубокого очищения с помощью дозированной локальной баротерапии.

**Эмульгаторы добавляют в косметические средства для:**

- а) повышения термостабильности;
- б) улучшения пластических свойств;
- в) образования устойчивых эмульсий (+);
- г) смягчения;
- д) корректировки значения рН.

**В косметологии ультразвук применяется для:**

- а) транспортировки лекарственных и косметических средств;
- б) дефибрирующего действия;
- в) поверхностного пилинга;
- г) профилактики старения;
- д) правильно а, б (+).

**Криодеструкция – это:**

- а) целенаправленное разрушение тканей с помощью низких температур;
- б) поверхностное воздействие низкими температурами, провоцирующее интенсивное шелушение;
- в) анемизация холодом с последующей гиперемией и незначительным шелушением;
- г) криосауна;
- д) воздействие высоких температур.

**К средствам декоративной косметики относят все, кроме:**

- а) помада (+);
- б) тушь;
- в) лосьон;
- г) пудра;
- д) тени.

**При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:**

- а) возраст кожи;
- б) тип кожи;
- в) темперамент клиента;
- г) параметры кожи;
- д) все вышеперечисленное.

**Отметьте представленные биохимические процессы кожи присущие только коже:**

- а) образование кератина;
- б) меланина (+);



- в) кожного сала;
- г) пота;
- д) все перечисленное верно.

**Основное воздействие пластического массажа направлено на:**

- а) лимфодренажную систему;
- б) трофику мышц (+);
- в) железы кожи;
- г) профилактику и лечение акне;
- д) нормализацию пигментации.

**Для защиты от солнца не используют косметические средства, кроме:**

- а) питательные;
- б) с SPF -фактором (+);
- в) улучшающие микроциркуляцию;
- г) увлажняющие;
- д) с АНА кислотами;

**Гиалуроновая кислота в масках обладает действием:**

- а) увлажняющим (+);
- б) отшелушивающим;
- в) рассасывающим;
- г) подсушивающим;
- д) противовоспалительным эффектом.

**Выберете наиболее правильное утверждение: гиалуроновая кислота - :**

- а) гидрофильное вещество;
- б) липофильное вещество;
- в) гидрофобное вещество;
- г) липофобное;
- д) все перечисленное верно.

**К группе биодеградирующих имплантов относятся все, кроме:**

- а) препараты гиалуроновой кислоты (+);
- б) препарат жидкого силикона;
- в) препараты коллагена;
- г) препарат полимолочной кислоты;
- д) препарат гидроксиапатита кальция.

**Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:**

- а) нарушение нервно – мышечной передачи;
- б) повышенная температура;

- в) возрастные изменения (+);
- г) беременность;
- д) возраст до 18 лет.

**Противопоказанием к проведению инъекций гидроксиапатита кальция является все, кроме:**

- а) острый/хронический очаг воспаления в месте инъекции;
- б) гиперчувствительность к компоненту препарата;
- в) наличие в месте инъекции не рассасывающего материала;
- г) липодистрофия (+);
- д) системные расстройства.

**Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:**

- а) нарушение нервно – мышечной передачи;
- б) повышенная температура тела;
- в) сухость кожи (+);
- г) беременность;
- д) обострение кожного заболевания в месте инъекций.

**Какая техника введения не используется при проведении процедур контурной пластики:**

- а) линейная;
- б) наппаж (+);
- в) «веер»;
- г) «сетка»;
- д) болюсная.

**Препараты для контурной пластики не вводятся:**

- а) эпидермально (+);
- б) дермально;
- в) гиподермально;
- г) до надкостницы;
- д) на границе дермы и гиподермы.

**В составе препаратов для контурной пластики может использоваться:**

- а) коллаген;
- б) гиалуроновая кислота;
- в) жидкий силикон;
- г) гидроксиапатит кальция;
- д) все перечисленное верно (+).

## **Формы аттестации**

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы проводится в отношении:

- соответствия результатов освоения дополнительной профессиональной программы заявленным целям и планируемым результатам обучения;

- соответствия процедуры (процесса) организации и реализации дополнительной профессиональной программы Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 24.03.2025 г. № 266 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»).

Оценки качества разработки и реализации дополнительных профессиональных программ осуществляется посредством: текущей, промежуточной и итоговой аттестации.

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета индивидуальных образовательных достижений, обучающихся применяются:

- текущий контроль;
- промежуточная аттестация;
- итоговая аттестация.

### **Текущий контроль**

Текущий контроль проводится с целью получения оперативной информации о качестве усвоения обучающимися учебного материала, управления учебным процессом и совершенствования методики проведения занятий.

Форма текущего контроля - устный опрос на занятии.

Критерии оценивания текущей аттестации:

- правильность ответа по содержанию занятия (учитывается количество и характер ошибок при ответе);

- полнота и глубина ответа (учитывается количество усвоенных фактов, понятий и т.п.);

- сознательность ответа (учитывается понимание излагаемого материала);

- логика изложения материала (учитывается умение строить целостный, последовательный рассказ, грамотно пользоваться специальной терминологией);

- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи (учитывается умение использовать наиболее прогрессивные и эффективные способы достижения цели);

- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе (учитывается грамотно и с пользой применять наглядность и демонстрационный опыт при устном ответе);
- использование дополнительного материала (обязательное условие);
- рациональность использования времени, отведенного на задание (не одобряется затянутость выполнения задания, устного ответа во времени, с учетом индивидуальных особенностей обучающегося).

### **Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация обучающихся предназначена для определения степени достижения учебных целей при изучении модулей (темы) программы.

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня освоения образовательной программы и достижения результатов освоения образовательной программы;
- соотнесение этого уровня с требованиями стандарта.

Промежуточная аттестация проводится образовательным учреждением с учетом результатов текущего контроля знаний, предусмотренных программой курса, форма контроля – зачет в устной форме, по критерию «аттестован/не аттестован».

Допуск к сдаче итогового экзамена осуществляется на основании положительного результата промежуточной аттестации.

### **Итоговая аттестация**

Итоговая аттестация по данной программе проводится в форме итогового экзамена. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по программе «Косметология».

К итоговой аттестации допускается обучающийся, в полном объеме выполнивший учебный план по осваиваемой программе профессиональной переподготовки и прошедший промежуточную аттестацию.

Формой итогового экзамена является тестирование.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются образовательной организацией на бумажных и (или) электронных носителях.

### **Критерии (шкалы) оценивания промежуточной аттестации**

При проведении проверки знаний обучаемых в ходе промежуточной аттестации применяются следующие критерии (шкалы) оценивания:

Оценка «зачтено» выставляется, если обучающийся полно и аргументировано отвечает по содержанию задания может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры, излагает материал последовательно и правильно.

Оценка «не зачтено» выставляется, если обучающийся обнаруживает незнание ответа на соответствующее задание, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал.

### **Критерии оценивания итоговой аттестации**

При проведении проверки знаний обучаемых в ходе итоговой аттестации (в форме тестирования) – проверки теоретических знаний, применяются следующие критерии (шкалы) оценивания – оценка выставляется пропорционально доле правильных ответов:

- 90-100% - оценка «отлично»;
- 80-89% - оценка «хорошо»;
- 70-79% - оценка «удовлетворительно»;
- менее 70% правильных ответов – оценка «неудовлеторительно».

## **2.6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **Методические рекомендации по реализации учебной программы**

Важным условием проведения качественной подготовки врача-косметолога является материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение образовательной организации, осуществляющей профессиональную переподготовку врача по специальности «Косметология».

#### **Материально-техническое обеспечение учебного процесса**

ООО «Анатомии Групп» располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам, и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и практической подготовки обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Учебный центр располагает современными аудиториями, аудиовизуальными средствами обучения, мультимедийной аппаратурой, оргтехникой.

В случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий каждый обучающийся в течение всего периода

обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- стол преподавателя – 1 шт.
- стул преподавателя – 1 шт.
- стол ученический – 4 шт.
- стул ученический – 8 шт.
- ноутбук для преподавателя – 1 шт.
- экран – 1 шт.
- проектор – 1 шт.
- флипчарт – 1 шт.
- маркеры- 4 шт.
- шкаф для методической литературы – 1 шт.
- принтер (МФУ) – 1 шт
- столик передвижной манипуляционный – 1 шт.
- ширма – 1 шт.
- кушетки – 2 шт.
- кулер для воды – 1 шт.
- Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный ОРУБ-3-3 - «Кронт» – 1 шт.
- Манекен силиконовый тренировочный;
- комплект учебно-методических материалов; методические рекомендации и разработки;
- наглядные пособия (схемы, таблицы, образцы программ и др.).

В учебном процессе используется мультимедиа и оргтехника, лекции сопровождаются слайдовыми презентациями, (работа с электронным каталогом библиотеки и др.)

Каждый обучающийся обеспечен доступом к электронно-библиотечной системе (электронной библиотеке), которая содержит различные издания по основным темам. Электронная библиотека обеспечивает возможность индивидуального доступа каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет.

Поскольку важным элементом программы является проведение практических занятий, необходимо наличие в организации, осуществляющей профессиональную переподготовку врача по специальности «Косметология», перечня медицинского косметологического оборудования, указанного в Порядке оказания медицинской помощи по косметологии. (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. №381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология» (с изменениями и дополнениями).

**Примерный перечень оборудования для практических занятий**

- Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный ОРУБ-3-3 - «Кронт»
  - Фармацевтический холодильник POZIS XF-140-1
  - Стерилизатор воздушный ГП-20
  - Кушетка медицинская смотровая КМС
  - Ёмкости-контейнеры полимерные для дезинфекции и предстерилизационной обработки медицинских изделий
  - Контейнеры для сбора утилизации игл
  - Жгут для внутривенных манипуляций
  - Шприцы стерильные инъекционные однократного применения с иглой
  - Шкаф металлический ШМ 1-2М А 1
  - Очки защитные
  - Лоток почкообразный
  - Ложка Уно 1
  - Петли Видаля – 8
  - Манекен силиконовый тренировочный;
  - Расходные материалы:
- "алмадез" дезинфицирующее средство с моющим эффектом 5л  
 "алмадез" антисептик кожный 5л  
 Хлоргексидина биглюканат а 0.05% раствор водный 1000мл × 10шт  
 Крафт пакеты 50×170мм 100шт  
 Шприц инсулиновый 3-х компонентный 100МЕ 1мл × 500шт  
 Шприцы 2мл, 5мл  
 Спирт этиловый 96% 100мл 2шт.

Медицинское оборудование должно располагаться в помещениях, удовлетворяющих санитарным нормам и правилам, предъявляемым к помещениям соответствующего профиля.

### **Кадровое обеспечение**

Согласно ст. 46 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы и повышение квалификации по направлению подготовки «Образование и педагогика».

## **2.7. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### ***Нормативно-правовые акты:***

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Федеральный закон от 29.11.2010 № 326 "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.05.2023 № 206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 января 2021 г. №2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-косметолог».

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология" (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19 августа 2021 г. № 866н "Об утверждении классификатора работ (услуг), составляющих медицинскую деятельность" (с изменениями и дополнениями).

Постановление Правительства РФ от 11 мая 2023 г. № 736 "Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг" (с изменениями и дополнениями).

Постановление Правительства РФ от 1 июня 2021 г. № 852 "О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра "Сколково") и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации"(с изменениями и дополнениями).

СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44.

### ***Основная:***



Альбанова, В. И. Угри: учеб. пособие для врачей / В. И. Альбанова, О. В. Забненкова. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. 240 с.

Антипова, Л. В. Коллагены : источники, свойства, применение: монография / Л. В. Антипова, С. А. Сторублевцев, С. С. Антипов. Санкт-Петербург : ГИОРД, 2019. 408 с.

Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 744 с.

Васильев, А. Ю. Ультразвуковое исследование в косметологии: монография / А. Ю. Васильев, Е. Г. Привалова, И. Н. Бондаренко. Москва : Фирма СТРОМ, 2020. 105 с.

Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология от А до Я: справочник / Ю. Ю. Дрибноход. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. 392 с.

Дрибноход, Ю. Ю. Косметика и косметология. Толковый словарь / Ю. Ю. Дрибноход. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 544 с.

Золотая косметология / под. ред. С. Н. Степанкина. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. 248 с.

Карпова, А. В. Методы косметологии в дерматологической практике / Карпова А. В. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021 . 104 с.

Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В., Свирщевская Е. В. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 120 с.

Молочкова, Ю. В. Дерматология. Краткий справочник / Ю. В. Молочкова - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. 112 с.

Мантурова, Н. Е. Рубцы кожи. Клинические проявления, диагностика и лечение / Н. Е. Мантурова, Л. С. Круглова, А. Г. Стенько. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 200 с.

Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 190 с.

#### ***Дополнительная:***

Ашера, Б. Инъекционные методы в косметологии / Б. Ашера, Н.П. Миха. - Москва: СПб. и др.: Питер, 2016. 159 с.

Заттлер, Герхард Ботулотоксин в эстетической медицине / Герхард Заттлер. М.: Практическая медицина, 2012. 144 с.

Карпова, Е. И. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации / Е.И. Карпова, А.В. Картелишев. М.: Бином, 2016. 216 с.

Ноул, Бритта Мезотерапия в эстетической медицине. Действующие вещества. Дозировки. Методики инъекций. Атлас / Бритта Ноул. М.: Практическая медицина, 2014. 140 с.

Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З.Э. Обаджи. М.: Практическая медицина, 2016. 300 с.

Ослопов В.Н. От изменений кожи – к терапевтическому диагнозу: учеб. пособие / В. Н., Е. В. Хазова, Н. Р.Хасанов и др. Казан. гос. мед. ун-т. Казань. 2018. 192 с.

Пономаренко, Г. Н. Косметические дефекты (физиоэстетика) / Г. Н. Пономаренко. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011. 176 с.

Сафонов, Игорь Лечение и коррекция рубцов. Атлас / Игорь Сафонов. М.: МЕДпресс-информ, 2015. 216 с.

Сорокина, В. К. Косметология: практическое пособие / В. К. Сорокина; под ред. Л. Н. Сорокиной. изд. 2-е, доп. Санкт-Петербург: ООО «Издательство Фолиант», 2014. 408 с.

### **Информационно-библиотечное обеспечение учебного процесса**

– Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» (Для студентов и преподавателей медицинских и фармацевтических вузов. Предоставляет доступ к электронным версиям учебников, учебных пособий и периодическим изданиям) // <http://www.rosmedlib.ru/>

– PubMed (Для студентов и преподавателей медицинских и фармацевтических вузов. Предоставляет доступ к электронным версиям учебников, учебных пособий и периодическим изданиям) // <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

– Российская медицинская ассоциация (Профессиональный интернет-ресурс. Цель: содействие осуществлению эффективной профессиональной деятельности врачебного персонала. Содержит устав, персоналии, структура, правила вступления, сведения о Российском медицинском союзе) // <http://www.rmass.ru/>

– Формула врача (Профессиональный интернет-ресурс. Содержит новости медицины и здравоохранения. Новое в законодательстве, анонсы конференций и симпозиумов, открытия учёных, результаты международных исследований, новые лекарства. Информация из «Национальных руководств» и «Клинических рекомендаций», журнальные статьи) // <http://www.formulavracha.ru>

– Web-медицина (Сайт представляет каталог профессиональных медицинских ресурсов, включающий ссылки на наиболее авторитетные тематические сайты, журналы, общества, а также полезные документы и программы. Сайт предназначен для врачей, студентов, сотрудников медицинских университетов и научных учреждений) // <http://webmed.irkutsk.ru/>

– Медлайн – каталог (На сайте можно найти русскоязычные материалы по различным медицинским дисциплинам и ссылки на другие сайты. Для терминологического поиска по базам данных предлагается воспользоваться поисковым окном) // <http://www.medline-catalog.ru/index.html>

– Всемирная организация здравоохранения (Сайт содержит новости, статистические данные по странам входящим во всемирную организацию здравоохранения, информационные бюллетени, доклады, публикации ВОЗ и многое другое) // <http://www.who.int/ru/>

– Русский медицинский сервер (На сайте представлены журналы по различной тематике. Сайт имеет библиотеку. Все материалы доступны в онлайн-режиме) // <http://www.rusmedserv.com>

– Медицинская литература (Сайт издательства «Медицинская литература», выпускающего с 1995 г. книги высокого качества для врачей различных специальностей и студентов-медиков. Все представленные в каталоге книги аннотированы. Самостоятельный информационный поиск (простой и расширенный) осуществляется в режиме online) // <http://www.medlit.biz/index.php?action+news>

– БД «Российская медицина» (Создается в ЦНМБ, охватывает весь фонд, начиная с 1988 года. База содержит библиографические описания статей из отечественных журналов и сборников, диссертаций и их авторефератов, а также отечественных и иностранных книг, сборников трудов институтов, материалы конференций и т.д. Тематически база данных охватывает все области медицины и связанные с ней области биологии, биофизики, биохимии, психологии и т.д.) // <http://www.scsml.rssi.ru/>

– eLIBRARY.RU (Российский информационный портал области науки, технологии, медицины образования, содержащий рефераты и полные тексты более 13 млн. научных статей и публикаций. На платформе eLIBRARY.RU доступны электронные версии более 2000 российских научно-технических журналов, в том числе более 1000 журналов в открытом доступе) // <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

– Электронная библиотечная система «ЭБС Book.ru» (базовая версия) // <https://www.book.ru/>

– Электронная библиотечная система Znanium.com (основная коллекция) // <http://znanium.com>

– Электронная библиотечная система издательства «Лань» (классические научные труды) // <http://e.lanbook.com>

– Национальная электронная библиотека (НЭБ) // <http://нэб.рф>.

– Электронная библиотека диссертаций Российской государственной библиотеки // <http://diss.rsl.ru/?menu+disscatalog/>

– Научная электронная библиотека «КИБЕРЛЕНИНКА» // <http://cyberleninka.ru>

– Электронная библиотека "Консультант студента" // <http://www.studentlibrary.ru/>